

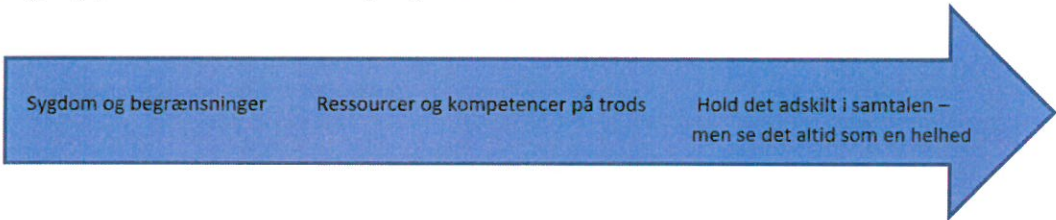
# INSPIRATIONSARK

## INDIVIDUELLE FORLØB

Udover de lovpligtige samtaler, arbejdede vi i projektet med intensive samtaleforløb. Der var planlagt 4 samtaler over 3 måneder + 3 netværks møder.

Samtalerne tager udgangspunkt i den enkelte lediges situation og muligheder. Der arbejdes altid med et jobrettet fokus.

Der arbejdes målrettet med empowerment og fokus på muligheder, ressourcer, de gode historier, fokus på eget valg, personlige og sociale kompetencer, samt motivation. Ved samtalerne blev der også taget udgangspunkt i nedenstående progressionvkort.



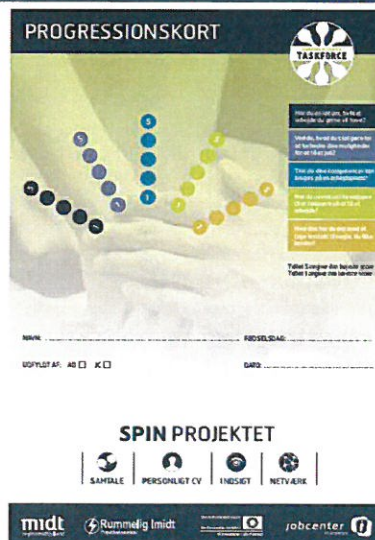
Sygdom og begrænsninger      Ressourcer og kompetencer på trods      Hold det adskilt i samtalen –  
men se det altid som en helhed

Vi hører om sygdom og begrænsninger, men har fokus på ressourcer og kompetencer

Mellem samtalerne arbejdes med individuelle opgaver, f.eks. tage kontakt til bestemt virksomhed eller virksomhedskonsulent fra den interne Task Force, gøre sig personlige overvejelser i forhold til egen indsigt, erfaringer og kunnen. Aftalerne nedskrives i kinabog, som den ledige medbringer ved hver samtale.

Ved samtaler udarbejdes profilkort og CV, ligesom der arbejdes med egenpræsentation i forbindelse med jobsamtaler og Spot-et-job messe.

## Materialer



## Erfaringer/Observationer/Refleksioner

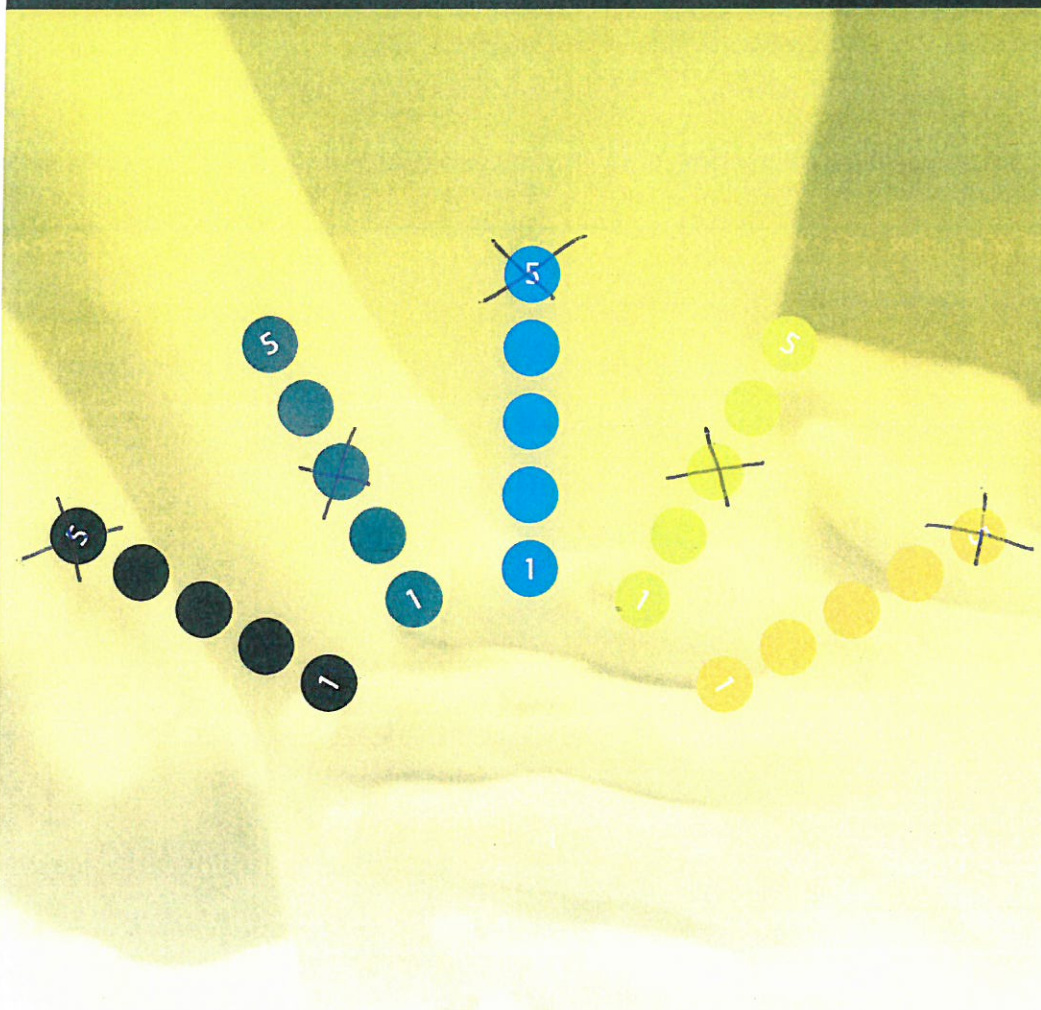
Ved den afsluttende evaluering giver flere ledige udtryk for flere samtaler hjælper til at holde målet for øje og opretholde energien fra gang til gang i stedet for at ryge "ned i et hul" som én nævner.

Flere fortæller at de har fået lettere ved at henvende sig til – og tale med fremmede. Ligesom de nævner at de gennem kombinationen af samtaler, netværk og virksomhedsbesøg har fået lyst til at søge uopfordrede stillinger. Flere oplever en ny glæde og stolthed over deres CV og profilkort, som de har fået god respons på. Ligesom de giver udtryk for at det har været godt at blive trænet i få nogle konkrete ord på egenpræsentation.

Ofte er der mange forskellige ting der spænder ben for jobsøgning og én udtrykker det sådan: "Det er dejligt at få kigget på selvværd og selvtillid. Det er meget forskelligt hvad den enkelte har brug for, for at komme videre – rart at der er plads og rum til det. Det er sundt at gøre tingene selv."

Flere nævnte at samtalerne arbejdede godt sammen med de oprettede netværk, og hjalp den enkelte til at være mere åben og vænne sig til at skulle afsted hjemmefra.

# PROGRESSIONSKORT



Har du en idé om, hvilket arbejde du gerne vil have?

Ved du, hvad du skal gøre for at forbedre dine muligheder for at få et job?

Tror du dine kompetencer kan bruges på en arbejdsplads?

Har du overskud i hverdagen til at fokusere på at få et arbejde?

Hvordan har du det med at tage kontakt til nogle, du ikke kender?

Tallet 5 angiver den højeste score  
Tallet 1 angiver den laveste score

NAVN: ..

DATO: .....

UDFYLDT AF: .....

*Jobcentret*

## SPIN PROJEKTET

			
SAMTALE	PERSONLIGT CV	INDSIGT	NETVÆRK